

Belastungen der Nackenwirbelsäule und deren Folgen

Donnerstag, den 11. Juni 2020

Ereignisse, die meine Nackenwirbelsäule stark belasteten:

- etwa 8. Lj. Sturz vom Gartentisch mit dem Rücken auf Gartenschirmfuß, Aussetzen der Atmung
- 10. - 14. Lj. bei steilem Kopfsprung von Brett oder Turm ins Wasser unangenehme Gefühle im Nacken
- 15. Lj. Brille wegen Kurzsichtigkeit
- 22. Lj. Blindarmoperation in Vollnarkose
- 33. Lj. Auffahrunfall mit Schleudertrauma erlitten. Kopfhaut war durch Aufprall auf die Nackenstütze geplatzt.
- etwa 55. Lj. Gleitsichtbrille
- 57. Lj. Motorroller Unfall, bei 40 km/h mit dem Kopf auf die Straße gekracht
- 57. Lj. Operation der linken Schulter bei Vollnarkose
- 58. Lj. erste Muskelschmerzen. Kur mit Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit
- 59. Lj. Operation der rechten Schulter bei Vollnarkose
- 60. Lj. starke Muskelschmerzen, Störung der kognitiven Fähigkeiten
- 60. Lj. Diagnose HWS Trauma von zwei Ärzten unabhängig von einander. Als Folge davon Nitrostress und Mitochondriopathie
- 69. Lj. 2 mal Operation am Dünndarm mit Vollnarkose und einem 6 tägigen Aufenthalt auf der Intensivstation

Das Lebensalter habe ich aus dem Kopf rekonstruiert. Es entspricht nur ungefähr dem tatsächlichen Alter zum Zeitpunkt der Ereignisse.