

Ifd. Nr.		b12 liquid	Vitamin D3	Tocomin Suprabio	Stress Control Nr. 1	Quercitin + C	KAL Vitamin B5	B-100 Tbl.	Astaxanthin	CBD Öl	Toxaprevent PURE	Bio Chlorella	Taurin	SAMe	Phosphatidylcholin	Mirtazapin	GABA	5-HTP Griffonia	Progestan	Magnesium Verla	Magnesium Bisgly	Bicanorm	Omega 3 Kapseln	Curcumin Plus Bos	MCT Öl	Q10 200 mg	Candesartan 8 mg
Montag		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	Früh		2	2		1	2	1	2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2		1	1
	Morgen	2T			2													3								1L	
	Mittag	2T					2		2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2	2	1L	
	Abend	2T		2	2		2		2	20T	1	5	2		2		2	3	3		2	2	2	2	2	1L	
	Nacht													2		40T											
Dienstag																											
	Früh		2	2		1	2	1	2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2		1	1
	Morgen	2T			2													3								1L	
	Mittag	2T					2		2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2	2	1L	
	Abend	2T		2	2		2		2	20T	1	5	2		2		2	3	3		2	2	2	2	2	1L	
	Nacht													2		40T											
Mittwoch																											
	Früh		2	2		1	2	1	2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2		1	1
	Morgen	2T			2													3								1L	
	Mittag	2T					2		2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2	2	1L	
	Abend	2T		2	2		2		2	20T	1	5	2		2		2	3	3		2	2	2	2	2	1L	
	Nacht													2		40T											
Donnerstag																											
	Früh		2	2		1	2	1	2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2		1	1
	Morgen	2T			2													3								1L	
	Mittag	2T					2		2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2	2	1L	
	Abend	2T		2	2		2		2	20T	1	5	2		2		2	3	3		2	2	2	2	2	1L	
	Nacht													2		40T											
Freitag																											
	Früh		2	2		1	2	1	2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2		1	1
	Morgen	2T			2													3								1L	
	Mittag	2T					2		2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2	2	1L	
	Abend	2T		2	2		2		2	20T	1	5	2		2		2	3	3		2	2	2	2	2	1L	
	Nacht													2		40T											
Samstag																											
	Früh		2	2		1	2	1	2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2		1	1
	Morgen	2T			2													3								1L	
	Mittag	2T					2		2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2	2	1L	
	Abend	2T		2	2		2		2	20T	1	5	2		2		2	3	3		2	2	2	2	2	1L	
	Nacht													2		40T											
Sonntag																											
	Früh		2	2		1	2	1	2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2		1	1
	Morgen	2T			2													3								1L	
	Mittag	2T					2		2		1	5	2		2		2			2	2	2	2	2	2	1L	
	Abend	2T		2	2		2		2	20T	1	5	2		2		2	3	3		2	2	2	2	2	1L	
	Nacht													2		40T											
Ifd. Nr.		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26