

Untersuchungen , die Sie Zuhause durchführen müssen !

Lieber Herr Muth,

Sie bekommen heute verschiedene Test-Sets, die Sie von zu Hause aus durchführen und wegschicken.

In jedem Test-Set befindet sich eine Beschreibung, die Sie bitte genau durchlesen.

1. Arbeitet Ihre Nebenniere richtig?

Nehmen Sie das Test-Set Neurobalance, sowie den 24h Urin-Sammelbehälter. Lesen Sie sich vorab in Ruhe die beiden Anleitungen durch. Wichtig ist hier, dass Sie die angegebenen Nahrungsmittel, 2 Tage vorher nicht mehr essen.

Am Tag der Testdurchführung:

Kippen Sie zuerst vorsichtig das Röhrchen mit der Salzsäure in den Kanister. Entleeren Sie Ihre Blase auf der Toilette und notieren die Zeit ! Sammeln Sie von da an für 24 Stunden den Urin in diesem Behälter. Exakt 24 Stunden nach Beginn der Urinsammlung müssen Sie Ihre Blase noch mal in den Behälter entleeren! Lesen Sie anhand der Skala auf dem Kanister zuerst die **Gesamtsammelmenge** ab und notieren diese auf dem Zettel, der im Kanister lag. Danach befüllen Sie das Probenröhrchen, welches in dem Versandröhrchen mit dem gelben Verschluss liegt, mit der grünen Spritze.

Am gleichen Tag führen Sie bitte auch die Speicheluntersuchung durch.

Für das **Cortisol-Tagesprofil**, werden **7** verschiedene Speichelproben genommen. Auf der Anleitung finden Sie eine Abbildung mit der Farbreihenfolge der verschiedenen Röhrchen sowie die Zeitangabe, wann Sie den Speichel in das jeweilige Röhrchen geben sollen. Die Einhaltung der Farbreihenfolge ist sehr wichtig !

Die Speichelproben, sowie die Urin-Probe werden nun zusammen weggeschickt.

An einem anderen Tag, führen Sie den **CAR-Test** durch. Der CAR-Test ist auch ein Speicheltest, mit 5 Speichelproben, hier wird die Cortisol-Aufwachreaktion innerhalb der 1. Stunde nach dem Aufstehen gemessen.

Lesen Sie sich die Anleitung genau durch, dort finden Sie wieder die Farbreihenfolge, mit welcher Farbe Sie beginnen. Die Einhaltung der Farbreihenfolge ist sehr wichtig !

Notieren Sie sich genau wann Sie morgens aufgestanden sind und geben dann, wie auf der Anleitung beschrieben, nach 15min., 30min., 45min. und 60min. Speichel in die vorgesehenen Röhrchen !

Anschließend packen Sie die kleinen bunten Speichelröhrchen in die weißen Versandgefäße und verschicken diese.

2. Gibt es Störungen im Bereich Ihrer Nervenbotenstoffe?

Hierzu nehmen Sie das Test-Set 1. Morgenurin angesäuert. Lesen Sie sich die Anleitung vorab durch, hier sind Nahrungsmittel aufgeführt, die einen Tag vorher weggelassen werden müssen, sonst kommt es zu Fehlmessungen !

Geben Sie die Urinprobe vorsichtig in das Röhrchen, diese enthält eine kleine Menge Salzsäure. Danach stecken Sie das Röhrchen in das weiße Versandröhrchen mit gelbem Verschluss und anschließend in die hellblaue Versandtasche.

3. Ist Ihre Verdauung und ihre Darmflora in Ordnung?

Für die Stuhluntersuchung, lesen Sie sich die Anleitung durch, hier wird beschrieben, bis an welche Stelle Sie das Probenröhrchen befüllen müssen. Anschließend geben Sie das Röhrchen in das Versandgefäß mit braunem Verschluss und wieder in die hellblaue Versandtasche.

Jedes Röhrchen ist mit einem Barcode etikettiert, so dass kein Anforderungsbogen nötig ist, diesen haben Sie bereits in der Praxis

unterschrieben und er liegt dem Labor vor. Die hellblauen Umschläge sind alle vorfrankiert, so dass Sie kein Porto zahlen müssen.

4. Ist ihr Gehirn mit Schwermetallen belastet?

Bitte nehmen Sie das Schwermetallbelastungs-Test-Set in der dunkelblauen Versandtasche. Diesem sind 1 Kapsel DMSA beigelegt, die Sie für den Test benötigen. Auf der Anleitung zur Testdurchführung finden Sie im oberen Teil eine Beschreibung des Tests, danach ist eine Schritt für Schritt Anleitung zur Durchführung.

Dieses Testset geht an ein anderes Labor, deshalb ist in dem Beutel ein Anforderungsbogen beigelegt.

Den Anforderungsbogen haben wir bereits ausgefüllt. Sie tragen nach der Testdurchführung nur noch auf der Rückseite an den pink markierten Stellen die Gesamtsammelmenge Urin ein, sowie ganz unten Datum und Unterschrift.

Dieser Anforderungsbogen muss mit an das Labor Micro Trace Minerals geschickt werden.

Sollten Sie dennoch Fragen haben, können Sie gerne in der Praxis unter 0951-50996400.

Ihr Praxisteam

Dr. Wolfram Kersten

Bitte beachten Sie ! Es gibt 3 verschiedene Urin-Untersuchungen !

1. Der 24h- Sammelurin Labor zur im Rahmen des Neurobalancetestes (Siehe Nr.1.) Aus dem Gesamtvolumen wird eine Probe zur Untersuchung versandt.
2. Die Untersuchung auf Nervenbotenstoffe im angesäuerten Urin (Siehe Nr.2 - Spezial-Urinversandröhrchen mit Säurezusatz !)

Ein Röhrchen für den 1. Morgenurin (ohne Säurezusatz) zur Untersuchung auf DNS-Oxidation (Abbauprodukte des Erbmaterials

5) Histamin im Stuhl

6) cortisol awakening response