

Dr. med. Wolfram Kersten

Facharzt für Innere Medizin

Naturheilverfahren

Panzerleite 82
 96049 Bamberg
 Tel.: 0951 / 5099 6400
 Fax: 0951 / 5099 6409
 Mobil: 0171 / 7850058

17.11.2020

Verordnungsplan

für Reinhard Muth, geb. 1950-02-21

Antioxidative Therapie - Vitamine		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	b12 liquid Nr. 10 - Pipette Mc Mind	-	2	2	2	-	-
	3x1 Pipette ! 3-4 Min im Mund belassen!!! Nur über unsere Praxis erhältlich.						
	# Bei gleichzeitiger Injektion nur an injektionsfreien Tagen anwenden!!! #						
2	Vitamin D3 Depot 20.000 IE, 340Kps. Vitabay	2	-	-	-	-	-
	Bei einer Dosierung von 40.000 IE / Tag, sollen nach 4 und 12 Wochen Kontrollen des Calcium-Spiegels erfolgen!						
	www.vitabay.net						
3	Tocomin Suprabio 100 mg - 120 St. SupraBio	2	-	-	2	-	-
	https://www.deltastar.nl/tocomin-suprabor-tocotrienols.html						
4	Stress Control Nr. 1 Mc Mind	-	2	-	2	-	-
	Nur über unsere Praxis erhältlich						
	2 x 2-3 Kapseln						
5	Quercetin (250mg) mit Vitamin C Tabl. C (300mg) 120 Kps. Fairvital	1	-	-	-	-	-
	Nur sehr langsam, innerhalb von Wochen und Monaten auf max. 2x2 steigern. Auf Entgiftungssymptome achten! Siehe Patienten-Info über Begleiteffekte.						
	www.fairvital.com						

Antioxidative Therapie - Vitamine		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
6	KAL Vitamin B5 1000mg KAL	2	-	2	2	-	-
	www.amazon.de						
7	B-100, 90 Tbl. Fairvital	1	-	-	-	-	-
	www.fairvital.com						
8	Astaxanthin 7,125mg Fairvital	2	-	2	2	-	-
	www.fairvital.com						

Cannabis Präparate		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	CBD Öl 20% Hempamed Premium	-	-	-	-	-	-
	Abends 20 Tropfen, 5 min im Mund lassen						

Entgiftung		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	Toxaprevent PURE 180 Kps. Froximun	1	-	1	1	-	-
	in jeder Apotheke oder www.froximun.de						
2	Bio Chlorella 500Tbl. Maison Naturelle	5	-	5	5	-	-
	www.amazon.de						

Hirnstoffwechsel - Nervensystem		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	Taurin Kps. 500mg, 120 St. G & M Naturwaren	2	-	2	2	-	-
	Aminosäure – Schützt Mitochondrien, beruhigt Nervenzellen.						
2	SAMe 400mg 60 St. Viabiona	-	-	-	-	2	-
	Bei Bedarf 1 Tbl. zusätzlich! www.viabiona.com						
3	Phosphatidylcholin 420mg Solgar	2	-	2	2	-	-
	www.amazon.de						

Hirnstoffwechsel - Nervensystem		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
4	Mirtazapin - Lösung In der Praxis erhältlich	-	-	-	-	40	-
	Übliche Dosierung: 20-60 Tropfen vor dem Schlafengehen (20 Tropfen entsprechen 1 ml) 15 mg gelöst in 50 ml 1 ml entspricht 0,3 mg! Flüssigkeit im Mund behalten!!!						
	Nur hier in der Praxis erhältlich!						
5	GABA 750 mg, 100 St. Fairvital	2	-	2	2	-	-
	www.fairvital.com						
6	5-HTP, Griffonia, 100mg, 120 Kps. Zein Pharma	-	3	-	3	-	-
	Schlafanstoßend und stimmungsaufhellend! Achtung: Eine Therapie mit 5-HTP ist kontraindiziert, wenn gleichzeitig folgende Medikamente eingenommen werden: MAO-Hemmer (z. B. Moclebamid - Lebensgefahr!) SSRI (z. B. Citalopram, Fluoxetin) SNRI (z. B. Venlafaxin) Triptane (z.B. Naratriptan, Sumatriptan) Dextrometorphan Hochdosiertes Tramadol (>300-400mg/d)						

Hormonhaushalt - Nebenniere		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	Progestan 100mg, Kps. Dr. KADE	-	-	-	-	3	-
	Kurz vor dem Zubettgehen nehmen!						
	In jeder Apotheke erhältlich						

Mineralstoffe		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	Magnesium Verla Granulat 300 mg, 50 St. Verla-Pharm	2	-	2	-	-	-
	Damit sollten 2-3 tägliche Stühle erreicht werden. Dosis kann auch noch erhöht werden!						
	In jeder Apotheke erhältlich						

Mineralstoffe		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
2	Magnesium Bisglycinat 100 mg natural elements	2	-	2	2	-	-
	Löst keine Durchfälle aus !						
	https://www.amazon.de						
3	Bicanorm Fresenius Medical Care GmbH	2	-	2	2	-	-

amazon

Doc M.
Kassenv.

Stoffwechsel-Aktivierung		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	Omega 3 - Kps. 1000 mg, 90 Kps. Fairvital	2	-	2	2	-	-
	Einnahme: 4 Wochen lang 2-2-2 , dann 2-0-2						
	www.fairvital.com						
2	Curcumin Loges Plus Boswellia Dr. Loges + Co. GmbH	2	-	2	2	-	-
3	Carino Healthcare MCT Öl, 500ml - Eßlöffel Carino Healthcare	-	1	1	1	-	-
	www.amazon.de ca. 17,99 €						